



## Sommaire

- ◆ Le Pardon de Kérangoff
- ◆ Infos centre social
- ◆ Les expositions
- ◆ La fête des Yannick
- ◆ Le secteur jeunesse
- ◆ Infos Mairie de quartier
- ◆ Infos Ville
- ◆ Recette de cuisine

### Le PARDON DE KERANGOFF 2010 32<sup>ème</sup> édition aura-t-il lieu ?

Un peu d'histoire pour les nouveaux arrivants à Kérangoff.

**Le « OH PARDON ! » de Kérangoff** est la grande fête du quartier ; elle se tient chaque année début juin sur le terrain de sports du quartier et cela sans discontinuer depuis 1979.

Le Pardon c'est une fête qui commence le vendredi soir et se termine le dimanche soir.

**Des animations** ont lieu tout au long du week-end : concerts, bal populaire, animation pour les familles du samedi après-midi, repas sous chapiteau du dimanche midi, démonstrations de danses, soirée cabaret.....sans oublier le stand frites-merguez et la buvette.

Les familles, les voisins, les amis se retrouvent pour **passer ensemble un bon moment** ; certains font le déplacement de loin pour venir au Pardon. Seulement voilà, pour que cette fête ait lieu dans de bonnes conditions, **il faut au moins 30 bénévoles** et pas seulement sur la fête car il y a beaucoup de préparation en amont : choix et réservation des groupes et du repas, suivi des nombreuses demandes administratives, les achats, le montage et démontage du matériel, la communication, le suivi financier ... Depuis plusieurs années, cette fête repose sur les épaules de **Serge Caro**, président du comité d'animation de Kérangoff avec, bien sûr la contribution de bénévoles et des professionnels du centre social.

C'est une lourde tâche et une lourde responsabilité humaine et financière.

De plus **les budgets** explosent notamment en ce qui concerne la location du chapiteau et le coût des animations.

Cette année particulièrement, on ne sent pas d'intérêt pour la fête, peu de bénévoles se manifestent ...

Dans ce cas **faut-il maintenir la fête** coûte que coûte avec le risque qu'elle repose sur trop peu de forces et que les personnes impliquées s'y ruinent la santé ?

Peut-être est-il temps de changer de formule ?

Pour en discuter, le comité d'animation et son président vous invitent à une réunion **le jeudi 25 février à 17h30**

Ils vous attendent nombreux pour construire ensemble le Pardon 2010 ou une autre animation.

# INFOS CENTRE SOCIAL

## Sorties culturelles

« Pastora » - Danse flamenco

Spectacle le jeudi 11 mars à 20 h 30 au Quartz

« Fabian y su salsa caliente » - soirée salsa

Spectacle le samedi 13 mars à la Carène à 20 h 30

Inscription au centre social le mercredi 24 février  
de 10 h 30 à 11 h 30

## Halte garderie

Elle sera fermée pendant la 2<sup>ème</sup> semaine des vacances.

## Braderie

Jeudi 11 mars de 9 h à 11 h 30

## Vide grenier

Dimanche 7 mars de 9 h à 18 h,  
le comité d'animation de Kérangoff et les sorties  
familiales organisent un vide-grenier au centre social.

Inscription au centre : 2,50 € mètre linéaire sans table

## Vie Libre

Permanence le mardi 16 mars de 20 h 30 à 22 h

## Elections

Le centre social est un lieu de vote.  
Les élections régionales ont lieu le 14 et 21 mars

## Les ateliers d'initiation à l'informatique reprennent



Vous êtes nombreux à venir au centre social pour une demande de cours d'informatique ; nous savons que certaines personnes ont du matériel et ne savent pas s'en servir.

Grâce à l'aide de la ville de Brest, nous pouvons vous proposer des **séances d'initiation à l'informatique** dans une nouvelle salle du centre social.

Erwan Briant assure bénévolement ces séances d'initiation **les mardis et vendredis matins**.

Ces séances s'adressent aux personnes de tous âges qui ont peu ou pas du tout de pratique de l'informatique.

**L'objectif** est de vous familiariser avec la souris, le clavier, apprendre à aller sur internet, créer une adresse mail ; créer, ranger et retrouver des dossiers, des photos.....

Tout cela est abordable par tous.

Nous ne sommes pas en mesure de proposer du perfectionnement ; notre priorité est de permettre à un maximum de personnes de maîtriser à minima l'informatique.

Si vous êtes intéressés, vous devez vous engager à venir pendant **6 séances** les mardis et vendredis matins de 9 h à 11 h pendant 3 semaines.

Lors de votre inscription, nous vous demanderons de remplir un questionnaire pour connaître vos attentes.

**La participation** : 15 € pour le stage + la carte d'adhésion au comité d'animation (8 €)

**Le point PAPI** (point d'accès public à internet) reste ouvert tous les matins du lundi au vendredi.

## Exposition : « Les pierres oubliées » - Création en pierre

Du 22 février au 19 mars 2010



Monsieur Loïc Carmes a travaillé la pierre, son ancien métier. Il profite maintenant de ses loisirs pour créer toujours avec la pierre qu'il taille, colle et polie. Ces pierres qu'il ramasse au hasard d'une balade, il ne reste pas indifférent à leur beauté. Après les lampes, bougeoirs, il s'oriente vers les tableaux ou les pierres sont plus travaillées et colorées.

## Dernières nouvelles de la fête des Yannick

Nous pouvons vous donner des réponses aux questions posées dans le journal de quartier du mois dernier au sujet de cette fête.

Une nouvelle formule de la fête des Yannick se prépare activement.

### – quand aura lieu la fête ?

Ce sera le vendredi 9 avril, veille des vacances de Pâques, de 18 h à 22 h 30

### – où se passera la fête ?

Ce sera une animation itinérante :

- . qui partira du jardin des explorateurs à 18 h
- . descendra vers la tour Tanguy
- . passera le pont de Recouvrance
- . longera l'Arsenal jusqu'à la rue Saint-Malo avec une pause casse-croûte au lavoir de la rue Saint-Malo
- . rejoindra l'église de Kervéguen pour un ciné-concert

Un circuit plus court sera proposé pour les personnes à mobilité réduite.

### – Que se passera-t-il tout au long du circuit ?

Des animations qui vous surprendront au détour des places et des rues sur le thème des explorateurs, des animations où le public ne sera pas seulement spectateur mais aussi participant des animations danse, musique, poésie, théâtre de rue ...

Le centre social de Kérangoff contribuera au succès de la fête en réalisant 2 chars, en cuisinant, en proposant des intermèdes théâtre et musique.

Les organisateurs vous attendent nombreux le 9 avril ; nous apporterons des précisions dans le prochain journal de quartier.



# INFOS VILLE

## LES LUNDIS DE LA SANTE



### GASTRO-ENTERITE DU NOURRISSON ET DE L'ENFANT

Lundi 29 mars 2010

- Dr Segura, gastro-entérologue - Service de pédiatrie du CHU Morvan - Brest
- Association des pédiatres libéraux de l'agglomération brestoise

#### CONFERENCES GRATUITES ET OUVERTES A TOUS

Faculté de Droit, d'économie et  
de Gestion

12, rue de Kergoat

Amphi 500 et 600

De 18 h 30 à 20 h

## PAROLES D'ENFANTS : « la vérité sort de la bouche des enfants... ! » (secteur enfance 3-12 ans)

- C'est bien la chasse aux animaux de mer ! (lors d'une sortie de pêche à pied)
- Je peux aller chercher l'arrosoir (carafe d'eau)
- Dans la magie, il y a toujours un truc truqué !
- Moi, j'ai goûté une coquille Jacques saint : (coquille Saint Jacques)
- Ne va pas là, c'est une priorité privée (propriété privée)
- Il fait 2 000 tours (demi-tour)
- Les numériques des chansons (les génériques)
- Quand auras-tu 5 ans ? Peut être pendant mon anniversaire !

### La recette du mois

### LES SCONES

#### Recette bon marché

Petits gâteaux anglais

#### Ingrédients pour 4 personnes

- 225 g de farine
- 1 pincée de sel
- 25 g de sucre
- 40 g de beurre
- 15 cl de lait
- 2 cuillerées à café de levure chimique
- 
- 1 poignée de raisins secs
- 1 jaune d'œuf + cuillère à soupe de lait pour la dorure



1. Préchauffer le four à 180° C.
2. Dans un saladier, mélanger la farine, la levure, le sucre et le sel. Ajouter le beurre en petits dés et mélanger du bout des doigts.
3. Lorsque le beurre est bien incorporé aux ingrédients secs, ajouter le lait et les raisins. La pâte doit être souple et ne pas coller mais elle doit rester assez sèche.
4. Aplatir au rouleau à pâtisserie sur une épaisseur de 2 cm. Découper à l'emporte pièce des gâteaux individuels.
5. Les poser sur une plaque à pâtisserie tapissée de papier sulfurisé/ Badigeonner au pinceau du mélange jaune d'œuf/lait et enfourner 12 minutes environ. Déguster tiède.



#### Responsable publication :

Comité d'animation de Kérangoff  
Rue Franchet d'Esperey - 29200 BREST  
☎ : 02.98.45.16.96  
Président : Serge CARO

Rédaction : les bénévoles et professionnels du centre social de Kérangoff

Composition : Chantal BODENNEC  
Imprimerie CAF : 1 300 exemplaires

## Le secteur jeunesse

L'équipe d'animation du secteur jeunesse propose un programme d'activité alléchant pour tous les jeunes âges de plus de 11 ans durant la période des vacances scolaires **du lundi 15 février au vendredi 26 février 2010.**

### Au programme :

- Activité audio visuelle avec la réalisation d'un court métrage en collaboration avec côte ouest et la MPT du Val Hyr du lundi 22 février au vendredi 26 février
- Atelier « Carrément parade hip hop » du lundi 15 au vendredi 19 février au gymnase Jean Guéguégniat de 14 H à 17 H
- Activité Kayak au centre nautique
- Activité sport loisirs au gymnase de la résistance
- Activité Hip Hop en free style



Au delà de ces propositions, David, Stéphane et Didier restent disponibles pour tous groupes de jeunes souhaitant être accompagnés dans un projet leur tenant à cœur.

Nous rappelons qu'un dossier d'inscription est indispensable au bon fonctionnement du secteur jeunes et que l'équipe est à l'entière disposition de tous parents désireux en savoir plus.

## **NB : FLASH SPECIAL**

**Un échange musical et solidaire pour HAITI** se déroulera dans la salle de spectacle du centre

**Le JEUDI 25 FEVRIER  
A PARTIR DE 14 heures**

Cette action est menée conjointement avec le secteur jeunesse de L'ESCALE et l'association LA SOUL FA MI et sera l'occasion de partager l'après-midi durant, autour de musique et chants tels que : hip hop, coupé décalé, danses orientales, rap ou slam....

**Que vous soyez danseur, chanteur ou encore simple spectateur, n'hésitez pas à faire un petit crochet par le centre et si vous désirez vous impliquer bénévolement dans cette action solidaire, rejoignez le groupe organisateur.**

**Vous êtes tous les bienvenus.**

## INFOS MAIRIE DE QUARTIER

\* **Exposition de peinture de Mado SQUIVIDANT et Andrée Oulhen de 01/02 au 28/02/2010** : peintures sur le thème « fleurs et jardins »

\* **Exposition de M. KOWALSKY au mois de mars** : peintures abstraites ; un voyage dans les signes , les couleurs, les codes et les rites.

## Rencontre, avec Marie, Nicole, Jacqueline, Rose-Marie, Annick et Nicole, bénévoles au vestiaire

### **Bonjour, Mesdames, combien êtes-vous à vous occuper du vestiaire ?**

Nous sommes 5 : Marie, « les 2 » Nicole, Annick, Jacqueline et Rose-Marie.

### **Pouvez-vous expliquer ce qu'est le vestiaire ?**

C'est simple, des personnes du quartier et des environs déposent des vêtements à l'accueil du centre social. Nous regardons l'état des vêtements et les rangeons par catégories : bébé, enfant, femme, homme.

Puis nous organisons les ventes.

### **Quand ont lieu ces ventes ?**

Le plus souvent le 2ème jeudi du mois de 9 h à 11 h 30 mais nous n'organisons pas de vente en janvier en raison des soldes ni pendant les vacances d'été.

Nous avons démarré fin 2009 des ventes le samedi matin une fois par trimestre pour les personnes qui ne peuvent venir en semaine ; la prochaine vente aura lieu le jeudi 11 mars, et le samedi le 19 juin de 9 h à 11 h 30.

### **Combien vendez-vous les vêtements ?**

Entre 50 centimes et 1 euro ; un peu plus cher pour un manteau selon l'état et pour les enfants nous faisons des lots ; il nous arrive de baisser encore les prix pour déstocker avant l'été par exemple.

### **Qui vient acheter ces vêtements ?**

Des personnes du quartier, bien sûr mais aussi de tout Brest, et même du Conquet et de Concarneau.

c'est le bouche à oreille qui fait venir les gens. Nous avons des personnes de milieux sociaux différents. Et nous avons à cœur de bien accueillir les acheteuses (nous avons très peu d'hommes) avec café et petits gâteaux.

On compte une centaine d'acheteurs sur l'année.

### **Et ce mercredi, que faites-vous ?**

Nous préparons la vente de demain ; il nous faut sortir tous les vêtements de la réserve, les disposer sur les tables et demain après la vente, il faudra à nouveau tout ranger.

### **C'est physique !**

Oui, assez, on est bien fatigué en fin de journée à trimpler les cartons.

Mais on fait cela en musique et il y a une bonne ambiance.

### **Qu'est-ce qui vous motive pour vous occuper du vestiaire ?**

Pour certaines d'entre nous c'est d'abord pour rendre un service en permettant de s'habiller à moindre prix ; pour les autres, c'est d'abord parce qu'il est trop dommage de jeter. Quand on voit l'excellent état de certains vêtements que l'on reçoit, notamment des vêtements de bébés, on se dit qu'il y a vraiment trop de gaspillage dans notre société de consommation. Au vestiaire nous sommes dans le développement durable depuis longtemps !

Et puis, nous avons aussi des personnes qui transforment les vêtements qu'elles achètent.

### **Combien rapporte le vestiaire sur une année ? Et que faites-vous de cet argent ?**

Environ 700 € par an ; cet argent sert à payer le spectacle de Noël.

### **Un dernier mot ?**

Il faut nous amener des vêtements propres et non démodés et éviter les vêtements d'hommes surtout costumes et chemises habillées.